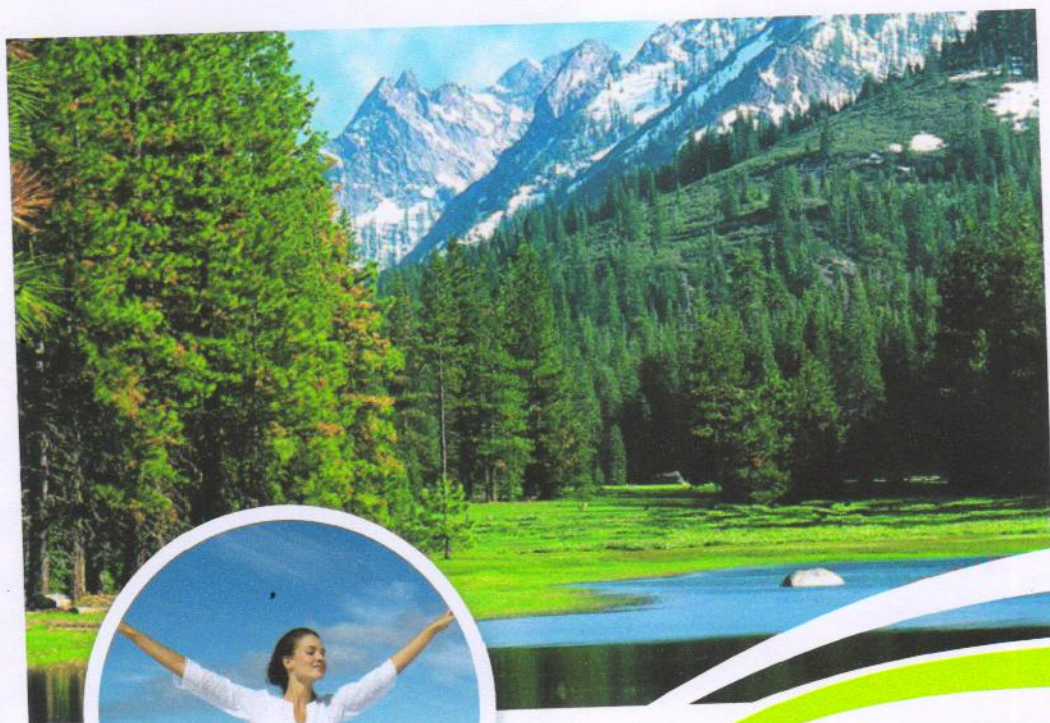


МБДОУ №45 «Космос»

ПОБЕДИМ ТУБЕРКУЛЕЗ ВМЕСТЕ!





Туберкулёз - это не смертельный диагноз.

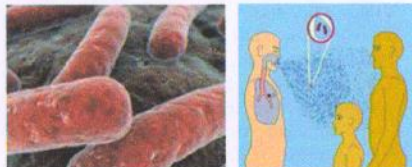
Верните возможность жить полной жизнью себе и своим близким.

Туберкулёз - одна из наиболее распространённых инфекционных болезней, поражающая не только лёгкие, а и другие системы организма. С каждым годом в нашей стране все больше людей заражаются этим опасным недугом.

Статистические данные: Согласно официальной статистике Минздрава России, заболеваемость туберкулезом в стране в 2013 году составила 63 случая на 100 тыс. человек, смертность - примерно 11 случаев на 100 тыс. По данным Центрального НИИ организации и информатизации здравоохранения, на конец 2013 года в стране насчитывалось 211,9 тыс. больных туберкулезом, из них 34 778 пациентов с множественной лекарственной устойчивостью возбудителя туберкулеза

Общие сведения о туберкулезе

Туберкулез - это опасное инфекционное заболевание, вызываемое палочкой Коха, поражающее легкие, поверхность кожи, кости и другие органы. Больной туберкулезом при разговоре, кашле и чихании с капельками слизи и мокроты выделяет палочки в огромном количестве, которые попадают в дыхательную систему здорового человека. Возбудитель - микобактерия туберкулеза.



Микобактерия может длительное время (годы, десятилетия) находиться в организме, не причиняя ему вреда, если человек в гармонии с самим собой, если живет в позитивном настрое, не испытывает отрицательных эмоций. Такое состояние относительного равновесия может нарушиться в пользу возбудителя при следующих факторах, снижающих иммунитет: стрессы, которые порождают апатию, безразличие к жизни, уныние, неблагоприятные социальные и экологические условия жизни, неполноценное питание, алкоголизм, курение, наркомания.



Симптомы:

повышение температуры, причем постоянное; ночная потливость; одышка; кашель с выделениями мокроты (иногда в мокроте присутствуют прожилки крови); кровохарканье; общая слабость; необъяснимая потеря веса.



Методы диагностики:

анализы крови, в том числе биохимические; анализы мочи (общий и микробиологический); анализ мокроты; микробиологические исследования любых выделений; рентген (в трех проекциях); проба Манту; проба Пирке. Также для подтверждения диагноза иногда требуется проведение ряда дополнительных исследований, таких, как: компьютерная томография; серологические исследования крови и мокроты; бронхоскопия; биопсия; плевральная пункция. На сегодняшний день флюорография - это единственный метод, позволяющий диагностировать туберкулез легких на ранней стадии заболевания, при отсутствии каких-либо симптомов. — Своевременно выявленный туберкулез, как правило, быстро излечивается.



Лечение

Лечение начинается в условиях стационара, продолжается в санатории, затем амбулаторно. Больным назначают антибактериальные средства, витамины, усиленное питание.

Современные противотуберкулезные препараты, как Изониазид, Пиразинамид, Протионамид, Рифабутин,

Рифампицин и др. успешно действуют как при начальных, так и при поздних формах туберкулеза, обеспечивая стойкое излечение подавляющего большинства больных.

Диета: В помощь лечению больному назначают специальный насыщенный рацион - усиленное питание за счет увеличения всех основных составляющих. Рекомендуются печень, яйца, различные виды нежирных мяса птицы и рыбы, сливочное и растительное масла в натуральном виде. Для улучшения аппетита показаны натуральные виноградные вина. Обязательно использование творога, сыра и кисломолочных напитков.

Широко применяются разные источники углеводов, в том числе сахар, мед, варенье, крупы, мучные изделия, хорошо разваренные бобовые. Необходимы овощи, фрукты и ягоды в любой кулинарной обработке, но с обязательным включением сырых. Вне обострения туберкулеза показано лечение большими количествами винограда (ампелотерапия).



ПРОФИЛАКТИКА

Ведущей профилактической противотуберкулезной мерой является вакцинация вакциной БЦЖ и БЦЖ-М. Вакцинация против туберкулеза проводится новорожденным в возрасте 3-7 дней, ревакцинация - детям в возрасте 7 и 14 лет.

Здоровый, крепкий организм менее подвержен заболеванию, поэтому закаливание, занятия физкультурой, холодные обтирания, правильное питание, здоровый образ жизни и хорошее настроение предохраняют от заболевания туберкулезом.

СОСНОВЫЕ ФИТОНЦИДЫ губительны для палочки Коха.

Есть очень верное и проверенное десятилетиями народное средство лечения туберкулеза легких (и других его форм) - это пыльца сосны. Уже не менее 40 лет люди излечиваются сосновой пыльцой от самых злых форм туберкулеза. Не нужно отменять при этом специфическую, противотуберкулезную терапию, так как эффект от лекарств на фоне приема сосновой пыльцы возрастает примерно в пять раз. Но были случаи полного выздоровления только при лечении одной сосновой пыльцой, смешанной с медом. Пыльца сосны - это самая ценная часть дерева, богатая питательными веществами и содержащая большое количество жизненно важных элементов. Пыльца сосны обладает функциями питания печени и защиты почек, борется с усталостью и кислородной недостаточностью, повышает аппетит и улучшает пищеварение, улучшает микрофлору кишечника, борется с запорами и воспалениями кишечника, является общепризнанным косметическим средством, содержит большое количество лигнина (около 30%).



Домашние средства лечения туберкулеза

Рецепты народной медицины для внутреннего употребления:

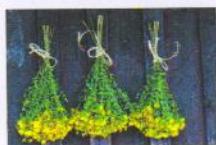
1. Почки и молодые шишки ели обыкновенной (10-15 г на 1 л воды) кипятят 10 мин, настаивают 3 ч, процеживают и пьют по 0,5 стакана 3-4 раза в день.

2. Залить 1 ч. л. почек сосны обыкновенной 1 стаканом воды, варить в закрытом сосуде, настаивать 2 ч. Выпить в 3 приема в течение дня.



3. Трава медуницы лекарственной - 10 г травы на 1 стакан кипятка. Настаивают и пьют по 1 ст. л. 3-4 раза в день.

4. Трава душицы обыкновенной - 1 ч. л. залить 1 стаканом кипятка, настаивать 2 ч, процедить. Пить по 1/4 стакана 3 раза в день.



5. Трава зверобоя продырявленного - 10 г залить 1 стаканом горячей воды, кипятить 30 мин на медленном огне, охлаждать 10 мин, процедить. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды. Хранить не более 3 суток.

6. Листья мать-и-мачехи обыкновенной - 1 ст. л. залить 1 стаканом кипятка, кипятить 20 мин. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день за 1 ч до еды. Полезно также вдыхать дым от сжигания сухих листьев растения, а свежий сок из листьев пить с добавлением сахарного сиропа - по вкусу.

7. Живицу сосны, пихты, ели (выделяется при ранении хвойных деревьев) очистить от примесей, положить в банку, залить 96%-ным спиртом так, чтобы он на 1 см покрывал живицу. Через несколько дней живица растворится. Смешать 1 часть раствора живицы с 2 частями свиного нутряного сала. Все вместе перетопить, снять с огня. Когда остынет до 60 °С, добавить меда (лучше липового): на 1 часть живицы с салом взять 1 часть меда (по весу). Все хорошо перемешать. К полученному составу добавить 1/10 часть (по весу) жженой кости животных (белой) и перемешать. Принимать по 1 ч. л. 3 раза в день. Курс - от 3 до 6 мес.



*Свежий воздух, правильное, сбалансированное питание, прогулки, занятия спортом, хорошее настроение - залог крепкого здоровья!
Все в ваших руках!*